



東京みんなのスポーツ塾

～野球型ゲームの運動遊び指導「ティーボール」～

申込要項

ティーボールは止まっているボールを打つ野球型のスポーツです。

小学校や特別支援学校の体育授業、幼稚園・保育園での遊び、また障害者の大会も行われています。この講習会はより多くの方にティーボールを知っていただき、これをきっかけにそれぞれステージで、ティーボールを実践していく指導者を育成する目的で開催いたします。ティーボールの基礎的な知識、遊び方、ゲームのルールや審判のやり方などの他、元プロ野球選手によるバッティングの実技指導も行います。「#ティーボールを止めるな！」を合言葉にコロナ禍の中でも安心して参加しやすい方法で実施します。初めての方はもちろん、すでに指導者の資格をお持ちの方、以前講習を受けたけどしばらく実践をしていない方なども受講できます。

日 時 令和3年10月24日(日)

9時30分 開講式

講義 ①ティーボールとは(概論、ルール) 20分

実技 ②ウォーミングアップ(ティーボールウォーミングアップ) 10分

③打つ運動遊び30分

・打つ講習 元プロ野球選手による打つコツ

上川誠二(元千葉ロッテマリーンズコーチ)

得津高広(元千葉ロッテマリーンズコーチ)

・打つ体験

④投げる運動遊び20分

⑤ティーボールの遊び方(どか点ゲーム等) 40分

12時00分 閉講式

会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場 補助競技場 東急田園都市線「駒沢大学」下車徒歩15分

主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

主 管 NPO 法人東京ティーボール連盟

募集対象 学校、幼稚園、保育園、児童館、放課後児童クラブの先生・指導者、スポーツ推進委員、青少年委員、PTA関係者、地域で遊びを指導している方など先着20人(予定)

参加費 無 料

服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、筆記用具、飲み物、タオル

申込方法 裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、令和3年10月13日(水)までに、下段のEメールアドレスに添付してお申込みください。

そ の 他 荒天時：当日午前6時30分に決定し中止の場合はご連絡いたします。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

次に掲げる事項を遵守していただき、主催者、主管団体、施設管理者等が講じる対策等にご理解ご協力をお願いいたします。

- 1 やむを得ず大会の中止や延期または内容に変更が生じる場合があります。
- 2 公益財団法人日本スポーツ協会通知の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防のガイドライン」等や施設が実施している感染防止対策に沿って運営いたします。
- 3 大会当日には次の点について遵守してください。
 - (1) 次の項目に該当する場合は参加を控えてください。
 - ①体調がよくない場合(発熱、咳、咽頭痛などの症状)
 - ②同居家族または身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
 - (2) マスクを着用してください。
 - (3) こまめな手洗い等、アルコール等(受付等に設置)による手指消毒を行ってください。
 - (4) ほかの参加者や主催者スタッフ等との距離をできるだけ確保してください。
 - (5) 大声での会話や応援等をしないでください。
 - (6) ごみや飲み残したドリンク等はお持ち帰りください。
 - (7) 主催者や主管団体、施設管理者が決めた措置を遵守する共に、その指示に従ってください。
 - (10) 本行事終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は一般社団法人東京都レクリエーション協会に速やかに連絡してください。

事務局 NPO 法人東京ティーボール連盟

〒162-0805 新宿区矢来町 94-6 亀岡会館 TEL070-1406-1597

E-メールアドレス tokyoteeball@yahoo.co.jp

令和3年度 東京みんなのスポーツ塾 「参加申込書」

| | |
|-------|--------------|
| ご氏名 | |
| 所属名 | |
| 連絡先住所 | |
| 連絡先電話 | (携帯) (自宅) |

※ご意見・ご要望がございましたら、ご記入下さい。



※今後、ティーボールに関するご案内を差し上げて可しいでしょうか?

はい いいえ



ありがとうございました。